



**CHALLENGE  
KAISERWINKL-WALCHSEE**  
*we are triathlon!*

**30. JUNI 2019**

# RACENEWS



Der offizielle Zeitplan der Challenge Walchsee-Kaiserwinkl 2019

## FREITAG 28. JUNI

10:00 – 19:00	<b>Startnummernausgabe</b> , Sport- und Event Zentrum Nachmeldungen für die Junior Challenge und Challenge Women bis 17:00
10:00 - 15:00	<b>Startnummernausgabe Challenge Swim, Nachmeldungen bis 14:00</b>
10:00 – 19:30	<b>Expo</b> im Sport- und Event Zentrum
17:00	<b>Start Challenge Swim, Seepromenade - See la Vie</b>
19:00	<b>Siegerehrung Challenge Swim, Seepromenade - See la Vie</b>

## SAMSTAG 29. JUNI

07:30 – 08:30	<b>Offizielles Schwimmtraining</b> , Startareal
08:00 – 09:00	<b>Startnummernausgabe Junior Challenge</b> , Sport- und Event Zentrum <b>ACHTUNG:</b> keine Nachmeldungen!
09:00 – 15.00	<b>Startnummernausgabe Challenge Kaiserwinkl-Walchsee und Challenge Women</b> , Sport- und Event Zentrum Nachmeldungen für Challenge Women bis 14:00 Uhr
08:00 – 19:30	<b>Expo</b> im Sport- und Event Zentrum
10:00	<b>Start Challenge Junior (Aquathlon)</b>
13:30	<b>Race Briefing Deutsch und Englisch</b> , Sport- und Event Zentrum
15:00	<b>Siegerehrung Junior Challenge</b> , Sport- und Event Zentrum
16:00 – 18:30	<b>Bike und Helm Check-In</b> , Wechselzone
17:00	<b>Start Challenge Women (Frauenlauf)</b>
18:00	<b>Siegerehrung Challenge Women</b> , Zielgelände
18:30 - 20:30	<b>Kaiserschmarrn Party</b> , Sport- und Event Zentrum

## SONNTAG 30. JUNI

08:00 – 10.00	<b>Wechselzone geöffnet</b> (Kein Bike Check-In mehr möglich!)
10:30	<b>Start Challenge Kaiserwinkl-Walchsee 2019 Einzel-, Staffel- und Aquabike Starter</b>
13:30 – 18:30	<b>Expo</b> im Sport- und Event Zentrum
14.15	Erwarteter <b>Zieleinlauf des ersten Mannes</b>
14.45	Erwarteter <b>Zieleinlauf der ersten Dame</b>
17:00 – 19:30	<b>Bike Check-Out</b>
19:00	Erwarteter <b>Zieleinlauf des letzten Finishers</b>
19:15	<b>Siegerehrung Challenge Kaiserwinkl-Walchsee</b> , Sport- und Event Zentrum

## DAS TEAM DER TECHNICAL OFFICIALS INFORMIERT

Ein herzliches Willkommen im Namen des Österreichischen Triathlonverbandes zu der diesjährigen Challenge Walchsee-Kaiserwinkl über die Mitteldistanz.

Für alle Wertungskategorien kommen die Wettkampffregeln des österreichischen Triathlonverbandes (ÖTRV-Sportordnung 2019) zur Anwendung. Das Rennen findet unter 'NON Drafting Rules' statt, das bedeutet es herrscht ein 'Windschattenfahrverbot'

Um Regelverstöße möglichst zu vermeiden, und euch einen ‚Besuch‘ in der Penaltybox zu ersparen, lest euch bitte die folgenden Seiten aufmerksam durch:

- 1. Beim Hintereinanderfahren ist ein Mindestabstand von 12m, gemessen von Vorderrad zu Vorderrad, einzuhalten.**
- 2. Wird der Überholvorgang gestartet, und in die Windschattenzone eingefahren, so muss dieser auch vollendet werden, widrigenfalls man den 12-Meter-Abstand unverzüglich (innerhalb von 5 Sekunden) wieder herzustellen hat.**
- 3. Seitliches Nebeneinanderfahren, auch mit größerem Abstand, ist nicht gestattet und wird als ‚Blocking‘ bestraft.**

Während des Radfahrens wird Windschattenfahren, 'Blocking' und regelwidriges Überholen mit einer fünfminütigen Zeitstrafe (blaue Karte) geahndet, welche in der selben Runde abzuleisten ist. Der Athlet ist selbst dafür verantwortlich, die Penaltybox aufzusuchen. Tut er dies nicht, oder nicht in der selben Runde, so wird eine Disqualifikation ausgesprochen.

Um die Möglichkeit für Missverständnisse zu minimieren, hier eine Kurzzusammenfassung der wichtigsten Regeln:

- **Vermeide eine BLOCKING Strafe, indem du äußerst rechts fährst**
- **Vermeide eine WINDSCHATTEN Strafe:**
- Halte **12 Meter** Abstand zwischen dir und dem Athleten direkt vor dir.
- Schließe den Überholvorgang innerhalb von **25 Sekunden** ab.
- Sobald du überholt wurdest, lasse dich innerhalb von 5 Sekunden um 12 Meter zurückfallen, auch dann wenn du zum ‚Rücküberholen‘ ansetzt.
- Wenn du eine ganze Reihe von anderen Athleten vor dir hast, überhole alle Athleten in einem Stück, **und reihe dich nur dazwischen ein, wenn du die 12 Meter zum Vordermann einhalten kannst.**
- **Vermeide eine Strafe für regelwidriges Überholen** indem du andere Athleten immer nur links überholst
- **Vermeide eine Strafe (DSQ) für LITTERING** indem du, außer im Bereich der Labestationen (markiert als Littering Areas), NICHTS wegwirfst.
- **Vermeide eine Strafe wegen des HELMES** indem der Kinnriemen immer geschlossen ist, wenn du im Besitz des Fahrrades bist.
- **UNERLAUBTE AUSTRÜSTUNG** – die Verwendung von Mobiltelefonen, MP3-Playern, iPods oder anderen Abspiel- und Kommunikationsgeräten ist ausnahmslos verboten.
- **ANNAHME FREMDER HILFE** – akzeptiere KEINE Hilfe von jemand Anderem als Rennpersonal und lasse dich nicht von rennfremden Personen begleiten, weder auf dem Rad noch auf der Laufstrecke.
- Verwende nur die bereitgestellten Sanitäreinrichtungen während des Rennens, um eine Disqualifikation zu vermeiden.

Triathlon ist ein Einzelsport und es liegt in deiner Verantwortung, die anwendbaren Regeln zu kennen und Strafen zu vermeiden. Eine Entscheidung der TOs ist endgültig in Fällen von Windschattenfahren, Blocking oder illegalen Überholens (Gewissensentscheidung), diese können nicht durch Protest oder Einspruch bekämpft werden.

Bitte denkt daran, andere Athleten, freiwillige Helfer, Offizielle und Zuseher mit Respekt und Anstand zu behandeln, das dies bei Nichtbeachtung als Unsportliches Verhalten ausgelegt werden könnte und zu einer Disqualifikation führen kann.

Wir wünschen euch ein gutes Rennen und dass ihr eure gesteckten Ziele erreicht!

## CHECK LISTE FÜR ATHLETEN

Um Sicherzustellen, dass jeder Teilnehmer bereit für ein großartiges Rennen ist, haben wir die folgende Checkliste für euch zusammengestellt:

- Lese diese Athleten Information vollständig und aufmerksam durch.
- Mach dich mit dem Zeitplan vertraut.
- Komme rechtzeitig zur Startnummernausgabe, entweder Freitags von 10:00 - 19:00 Uhr, oder Samstags von 09:00 – 15:00 Uhr.
- Mache dich mit der Örtlichkeit und Beginnzeit deines Race Briefings vertraut, und plane genügend Zeit für die Anreise ein.
- Kontrolliere in der Startliste, ob deine Daten korrekt verzeichnet sind (sollte etwas nicht korrekt sein, bitte ein Mail an [info@challenge-walchsee.at](mailto:info@challenge-walchsee.at))
- Bringe deine Jahreslizenz des nationalen Triathlonverbandes zur Startnummernausgabe mit. Falls du keine Jahreslizenz besitzt, bring bitte einen Lichtbildausweis mit.
- Vergewissere dich, das dein Notfallkontakt im Falle des Falles auch erreichbar ist und die angegebenen Daten korrekt sind.
- Vergewissere dich, dass deine (Kranken-)Versicherung up to date ist.
- Vergewissere dich, dass du alle für das vorhergesagte Wetter notwendigen Ausrüstungsgegenstände einpackt hast.
- Berücksichtige die Straßensperren am Renntag.
- Inspiziere das Renngelände und die Strecke im Vorfeld des Rennens (es liegt in deiner Verantwortung, dies am Renntag zu kennen).
- Bringe einen Lichtbildausweis mit.
- Bringe die Jahreslizenz deines nationalen Triathlonverbandes.

## EVENT INFORMATION

**Das Infobüro befindet sich im Tourismusbüro Walchsee, Dorf-Strasse 1.**

Unsere freundlichen Mitarbeiter werden ihr Bestes geben, um dir bei allen Fragen weiterzuhelfen. Sie geben dir Informationen zum Event und zu Freizeitaktivitäten in der Umgebung, darüber hinaus helfen sie dir bei Buchungen und Planungen.

Weitergehende Informationen findest du auf:  
[www.challenge-walchsee.at](http://www.challenge-walchsee.at)



## PARKPLÄTZE

Für die Challenge Kaiserwinkl-Walchsee gibt es keinen reservierten Parkplatz, weitere Informationen zum Thema Parken findest du auf [www.challenge-walchsee.at](http://www.challenge-walchsee.at)

Einen Ortsplan findest du auf den hinteren Seiten dieses Booklets.

Vergewissere dich, dass du alle Ge- und Verbotsschilder einhältst, und am Renntag nicht auf Rad- oder Laufstrecke parkst. Abschleppkosten sind vom Halter des jeweiligen Fahrzeugs zu tragen.

## CHALLENGE SPORT EXPO

Die Challenge Kaiserwinkl-Walchsee Sport Expo befindet sich im Sport- und Event Zentrum. Sie ist täglich geöffnet (siehe Zeitplan) und bietet Entertainment und eine große Auswahl an Sportartikeln zum Stöbern, als perfekte Gelegenheit für Last-Minute Einkäufe und Fachgespräche mit den Experten hinter den Marken. Beachte auch die täglichen Angebote und Aktivitäten, die für alle angeboten werden.

## MASSAGE

Das Team des Wittlinger Therapiezentrum bietet einen Massageservice sowohl vor als auch nach dem Event an. Du findest das Team am Samstag von 09.00 - 18.00 Uhr auf der Expo im Sport- und Event Zentrum. 30 Minuten für € 20,00

Website: [www.wittlinger-therapiezentrum.com](http://www.wittlinger-therapiezentrum.com)

Vergiss nicht, nach dem Rennen zum Stand Im Sport- und Event Zentrum zu kommen, um deine kostenlose Massage zu genießen.

## BIKESERVICE

Ein Bike-Service ist am Freitag und Samstag im Expo Bereich zu finden, bevor man für den Bike Check-In zum Wechselzonen-Eingang übersiedelt.

Kleinere Reparaturen werden gleich vor Ort und gegen Bezahlung durchgeführt, ebenfalls wird ein ‚Notfallservice‘ am Sonntag Morgen in der Wechselzone angeboten.

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Eure Sicherheit und Gesundheit ist für uns von größter Bedeutung. Solltet ihr unsicher sein, ob ihr in der Verfassung seid, solch ein Rennen zu bestreiten oder euch nicht zu 100% fit fühlen, empfehlen wir euch, den Arzt eures Vertrauens zu konsultieren. Während der gesamten Veranstaltung ist für einen Ambulanzdienst gesorgt, welcher Erste Hilfe leistet. Solltet ihr darüber hinaus ärztliche Hilfe benötigen, wendet euch bitte an die Information oder kontaktiert einen unserer Mitarbeiter.

Am Renntag selbst findet ihr medizinische Versorgung an verschiedenen Positionen über die gesamte Rennstrecke verteilt:

- Schwimmstart; Schwimmausstieg; Wechselzone; mehrere Teams auf Rad- und Laufstrecke
- Zielbereich
- Die Versorgung kleinerer Verletzungen ist auch an den Labestationen möglich.

Wir empfehlen eine adäquate Versicherung für alle Teilnehmer, unabhängig von deren Herkunft. Vergewissere dich, dass deine Kranken- oder Reiseversicherung ausreichende Deckung für medizinische Behandlungen im Rahmen der Veranstaltung gewährt.

Ausländische Gäste, die nicht in Österreich krankenversichert sind, sind für Behandlung und Transport nach einem Unfall/Krankheit in Österreich nicht versichert, und müssen für diese selbst aufkommen. Daher empfehlen wir dringend, die Deckung dieser Kosten im Vorhinein mit der eigenen Versicherung abzuklären.

## KRANKENHAUS

BKH Kufstein  
Endach 27,A-6330 Kufstein  
Telefon: +43 (0)5372 6966

## TRAINING VOR DEM RENNEN

Für ein Training auf der Rennstrecke folge den Markierungen und Wegweisern, die bereits im Vorfeld des Wettkampfs aufgestellt sind. Beachte während deines Trainings, zu deiner eigenen Sicherheit, sämtliche Verkehrsregeln. Bitte beachte auch die folgenden Details zu den einzelnen Streckenabschnitten.

## SCHWIMMEN

Das offizielle Schwimmtraining findet am Samstag 29. Juni von 07:30 – 08:30 statt. Das Kreuzen der Motorbootstrecke ist nur am Wettkampftag gestattet!



## BIKE

Die StVO ist unbedingt einzuhalten. Vermeidet ein Fahren nebeneinander und verhaltet euch rücksichtsvoll gegenüber anderen Verkehrsteilnehmern. Tragt euren Radhelm auch während der Trainingsausfahrten!

Wir bitten euch, vor allem in den kleineren Orten und Nebenstraßen vorsichtig zu fahren. Da die Straßen noch nicht gesperrt sind, kann es hier immer wieder vorkommen, dass spielende Kinder oder Traktoren unerwartet auf dem Weg auftauchen.

Wir bitten euch beim Training keine Gegenstände (Verpackungsmaterials von Gels etc.) in die Felder und am Straßenrand wegzuwerfen!!!

## RUN

Die 4 Laufrunden sind eine Mischung aus Pfaden und Asphaltstücken und führen euch in Ufernähe rund um den Walchsee.

## JAHRESLIZENZ

Habt ihr eine Jahreslizenz eures nationalen Triathlonverbandes? Jeder teilnehmende Athlet muss im Besitz einer gültigen Lizenz sein, um an der Challenge Kaiserwinkl-Walchsee 2019 teilnehmen zu können, und diese auch bei der Startnummernausgabe vorweisen können.

Hast du keine Lizenz, oder kannst du diese bei der Startnummernabholung nicht vorlegen, so musst du eine Tageslizenz des Österreichischen Triathlonverbandes erwerben, um deine Startunterlagen erhalten zu können.

## TAGESLIZENZEN

Wenn du eine ÖTRV Tageslizenz erworben hast, bring bitte einen Lichtbildausweis zur Startnummernausgabe mit.

## STARTNUMMERN AUSGABE

Die Startnummernausgabe findet im Sport- und Event Zentrum in 6344 Walchsee, See-Strasse 3, zu den folgenden Zeiten statt:

- **Freitag 28. Juni 10:00 – 19:00**
- **Samstag 29. Juni 09:00 – 15:00**

**Die Abholung der Startunterlagen ist nur während dieser Zeiten möglich. Keine Startnummernausgabe nach 15:00 Uhr am Samstag! Jahreslizenz und Lichtbildausweis sind zur Startnummernausgabe mitzubringen!**

Bitte nimm dein Fahrrad nicht mit in die Schlange bei der

Startnummernausgabe, da dieses eine Gefahr für andere Athleten darstellen kann. Plane deine Anreise so, dass für unvorhergesehene Verzögerungen noch etwas Zeit bleibt. **Bitte beachte:** es ist strikt verboten, dass jemand unter deinem Namen, oder du unter fremden Namen, startest: dies kann zur Suspendierung durch den nationalen Verband und zu einem Ausschluss von allen zukünftigen Challenge Rennen führen.

### Im Starterpaket befindet sich:

- Athleten Armband (muss vom Zeitpunkt der Registrierung bis nach der Siegerehrung getragen werden)
- Badekappe – verpflichtend zu tragen
- 3 Helm Sticker (vorne, sowie links und rechts seitlich am Helm anzubringen)
- Radsticker (um die Sattelstütze wickeln und die beiden Enden zusammenkleben)
- Körperstartnummer (verpflichtend auf Rad- und Laufstrecke)
- 3 Beutel (Rot = Bike, Blau = Run, Grün = After Race)
- 3 Sticker mit der Startnummer, zum Aufkleben auf die Ausrüstungsbeutel
- Startergeschenk (Rucksack)
- Informationen unserer Partner

## ATHLETEN ARMBAND

Trage dein Athletenarmband während der gesamten Veranstaltung, da es die Zugangsberechtigung für die ‚Athletenbereiche‘ bedeutet. Nur mit diesem Armband kommst du in die Wechselzone, um dein Rad ein- und auszuchecken.

**Ohne Athletenarmband ist es nicht möglich, diese Bereiche zu betreten.**

Das Athletenarmband wird bis Sonntag nach dem Bike Check-out benötigt.

## ZEITNEHMUNG

Die Zeitnehmungschips werden im Rahmen der Registrierung vom Zeitnehmer ausgegeben und kontrolliert. Vergiss bitte nicht, deinen Chip am Renntag mit zum Start zu nehmen!

- Befestige den Chip am linken Knöchel
- Trage am Renntag den Chip bereits, wenn du die Wechselzone betrittst. Dies wird von den Offiziellen überprüft.

- Falls du dich kurzfristig entscheidest, nicht am Rennen teilzunehmen, oder dieses vorzeitig beendest, informiere bitte einen Offiziellen.
- In der Ergebnisliste findest du die Teilzeiten für Schwimmen, Bike und Run, deine Gesamtzeit sowie die Gesamt- und AK-Platzierung
- Sollte der Chip nicht während des gesamten Rennens getragen werden, so kann der Athlet nicht gewertet werden.  
Solltest du deinen Chip verlieren, informiere umgehend einen Technical Official.

## AUFGABE & RÜCKGABE DER ZEITNEHMUNGSCHIPS

Falls du dich kurzfristig entscheidest, nicht am Rennen teilzunehmen oder dieses vorzeitig beendest, informiere bitte einen Offiziellen, speziell am Renntag. Bitte helft uns, dadurch eure Sicherheit zu erhöhen!

Bei der Abholung des Fahrrades aus der Wechselzone musst du den Timing Chip wieder abgeben. Ohne Timing Chip und Startnummer werden die Fahrräder nicht ausgegeben. Jeder Athlet ist selbst verantwortlich für die Rückgabe des Timingchips. Nicht zurückgegebene Chips werden mit 50,00 € verrechnet.

## KAISERSCHMARRNPARTY ALS ERÖFFNUNGS & WILLKOMMENS PARTY

**Wann:** Samstag 29. Juni 2019  
18:00 – 20:30 Uhr

**Wo:** Sport & Event Zentrum

Die Teilnahme ist für alle Athleten in der Startgebühr inkludiert, das Athletenarmband ist dein Ticket und wird am Eingang kontrolliert.

**KEIN ARMBAND; KEIN EINLASS!**

Zusätzliche Tickets für Partner und Freunde sind in limitierter Zahl zum Preis von € 15.- bei der Startnummernausgabe erhältlich.

## VERPFLICHTENDES RACE BRIEFING

Das verpflichtende Race Briefing findet am Samstag im Sport & Event Zentrum in 6344 Walchsee, See Strasse 3, zu den unten angeführten Zeiten statt.

Beim Briefing bekommst du einen Überblick über die Streckenführung sowie die wichtigsten Regeln für den Renntag. Darüber hinaus informieren wir über kurzfristige Änderungen und Anpassungen, die von den vorher kommunizierten Informationen abweichen.

**Samstag 29. Juni 13:30 Uhr: Briefing Deutsch und Englisch**

## BIKE CHECK-IN

Die Radständer sind in aufsteigender Reihenfolge nummeriert. Weitere Informationen zum Verhalten in der Wechselzone findest du weiter unten im Punkt ‚Transition 1‘.

Die Fahrräder **MÜSSEN**

**AUSSCHLIESSLICH am Samstag 29. Juni** zwischen **16:00 – 18:30 Uhr**

in die Wechselzone eingechekkt werden.

Der Radnummer muss bereits am Rad montiert sein, sowie das Athletenarmband getragen werden. Ohne diese beiden Voraussetzungen ist ein Check-In nicht möglich.

Nimm dir am Samstag genügend Zeit alle Wege in der Wechselzone zu inspizieren.

Bei rennspezifischen Fragen helfen dir unsere Volunteers gerne weiter, für Fragen bezüglich des Reglements wende dich bitte an die anwesenden Technical Officials.

## BIKE CHECKS

Beim Betreten der Wechselzone wird dein Fahrrad einer Sichtkontrolle durch Technical Officials unterzogen. Dies ist nicht als Sicherheitsgarantie zu verstehen. Die Athleten sind selbst für den ordnungsgemäßen Zustand ihres Fahrrades verantwortlich. Vergewissere dich bereits vor deiner Anreise, dass dein Fahrrad den Regeln entspricht, um Probleme vor Ort zu vermeiden. Kontrolliert werden unter Anderem:

- Verschlussstücke an den Enden des Lenkers und des Lenkeraufsatzes
- Funktionstüchtigkeit der Bremsen
- Regelkonformität

Solltest du Zweifel haben, ob dein Fahrrad diese Sichtkontrolle besteht, besuche doch vorher den Bike Service auf der Challenge Kaiserwinkl-Walchsee Expo am Freitag und Samstag.

## HELM CHECK IN

Radhelme sind verpflichtend zu tragen. Diese werden am Samstag 29. Juni, beim Betreten der Wechselzone, von den Technical Officials überprüft.

**Um den ganzen Vorgang zu beschleunigen, bitten wir euch, beim Betreten der Wechselzone die Helme mit geschlossenem Kinnriemen bereits am Kopf zu tragen.**

Die Helme sind verpflichtend in den roten Bike Bag zu geben und dieser ist am vorgesehenen Bike Bag-Platz zu platzieren.

Die Helme müssen verpflichtend folgende Merkmale aufweisen:

- Prüfzeichen einer anerkannten Prüforganisation
- Eigenhändige Veränderungen jeder Art am Helm sind verboten. Das umfasst, jedoch nicht ausschließlich, jegliche Manipulation am Kinnriemen sowie der Außenhülle.
- Der Helm darf keine sichtbare Beschädigung aufweisen.

**Die Helme MÜSSEN nach dem Check-In am Samstag in der Wechselzone bleiben.**

## TRANSITION GEAR BAGS

In deinen Startunterlagen findest du auch 3 Sticker mit deiner Startnummer für die ‚Wechselbeutel‘.

Diese müssen vom Athleten selbst auf die Beutel geklebt werden. Auf allen Beuteln ist dafür ein markiertes Feld vorgesehen.

Volunteers und Markierungen helfen dir während des Check-In, den richtigen Platz für deine Beutel zu finden.

**Wichtige Info: Der rote Bike Bag wird nur für den Wechsel vom Schwimmen zum Rad (T1) verwendet, der blaue Run Beutel ausschließlich für den Wechsel vom Rad zum Laufen (T2). Zugang zu diesen Beuteln hast du auch noch am Sonntagmorgen.**

Es folgen Beispiele, welche Ausrüstungsgegenstände sich in den Beuteln befinden könnten:

### ROTER BIKE BAG

Folgende Wettkampfutensilien sind für den Bike-Bag vorgesehen:

- Radhelm (verpflichtend!)
- Radschuhe (oder eingeklickt AM Rad)
- Startnummer
- Sonnenbrille
- Socken
- Radbekleidung
- Nahrung und Flüssigkeit (oder AM Rad)

**Dieser Beutel muss bereits beim Check-In (MIT HELM) in der Wechselzone abgelegt werden und dort auch über Nacht verbleiben. Alle anderen Wettkampfutensilien, welche noch für das Radfahren benötigt werden, können am Wettkampftag (So) in der Früh in diesen Beutel gegeben werden.**

### BLAUER RUN BAG

Folgende Gegenstände könnten in den Beutel kommen:

- Laufschuhe
- Sonnenbrille
- Kappe
- Socken
- Laufbekleidung
- Nahrung und Flüssigkeit

**Dieser Beutel muss spätestens am Sonntagmorgen am zugewiesenen Platz in der Wechselzone abgelegt werden!**

**Achtung:** keine anderen Gegenstände außer jene AM Fahrrad und in den beiden Beuteln (rot und blau) dürfen in der Wechselzone deponiert werden. Diese werden von den Volunteers entfernt (zB neben dem Rad abgestellte Gegenstände).

### GRÜNER AFTER RACE BAG

In den Grünen After Race Bag kommen alle Utensilien, die du nach dem Rennen benötigst. Am Sonntagmorgen kannst du den Beutel am **Schwimmstart von 09:30 – 10:30 Uhr** abgeben.

Die Beutel werden in den Zielbereich transportiert, wo sie nach dem Rennen abgeholt werden können.

### BEUTELABHOLUNG

Die roten Bike sowie die blauen Run Bags können am Sonntag zwischen:

- 17:00 – 19:00 Uhr

in der Wechselzone abgeholt werden.

Dein Grüner After Race Bag wartet auf dich nach der Ziellinie.

Es liegt in der Verantwortung eines jeden Athleten, seine Beutel zu den vorgesehenen Zeiten zu deponieren und abzuholen, sowie sie ordnungsgemäß zu markieren. Nicht abgeholte Beutel werden im Challenge Kaiserwinkl-Walchsee Rennbüro deponiert.

## AM RENNTAG

### STARTNUMMER

Das Tragen der Startnummer auf der Rad- und Laufstrecke ist verpflichtend.

Die Startnummer ist so zu tragen, dass sie jederzeit sichtbar ist, und zwar am Rücken beim Rad fahren, sowie auf der Vorderseite beim Laufen. Wird ein Startnummerngurt verwendet, so muss die ganze Startnummer sichtbar sein. Die Startnummer darf weder gefaltet, zurechtgeschnitten noch auf eine sonstige Weise manipuliert werden.

### BEUTELTRANSFER

Am Sonntagmorgen müssen die After Race Bags beim Schwimmstart zwischen 09:30 – 10:30 abgegeben werden. Die Beutel werden gesammelt in den Zielbereich transportiert, wo sie nach dem Rennen abgeholt werden können. Dein Grüner After Race Bag wartet auf dich nach der Ziellinie.

## SONNTAGS-CHECKLISTE

### WECHSELZONE

- Die Wechselzone ist zwischen 08:00 und 10:00 Uhr geöffnet
- Athleten Armband
- Verpflegung zur Befestigung am Rad

### SCHWIMMEN:

- Bereitgestellte offizielle Badekappe
- Zeitnehmungschip (am linken Knöchel)
- Neopren (wenn erlaubt)
- Schwimmbrille

### BIKE:

- Radnummer ordentlich befestigt
- Radschuhe (im Beutel oder AM Rad)
- Startnummer
- Sonnenbrille
- Socken
- Radbekleidung
- Nahrung und Flüssigkeit (oder AM Rad)

### RUN:

- Lauschuhe
- Sonnenbrille
- Kappe
- Socken
- Laufbekleidung
- Nahrung und Flüssigkeit

### AFTER RACE:

- Verstaue alle benötigten persönlichen Gegenstände sowie ausreichend warme Kleidung im grünen After Race Bag.

## DIE STRECKE

### SCHWIMMSTRECKE 1,9km 1 Runde

**Cut Off:** 1 Stunde 10min nach der jeweiligen Startzeit

Die Schwimmstrecke im Walchsee wird im Uhrzeigersinn geschwommen.

**Wichtige Information:** Die Schwimmstrecke kreuzt die Motorboot- und Wasserskistrecke und kann nur am Renntag gefahrlos benutzt werden.

### WARM UP

#### PROFIS

Der Aufwämbereich für Elite Athleten befindet sich am westlichen Ende des Strandes und kann von 10:00 Uhr an (sobald vom Race Director freigegeben) genutzt werden. Auf Anweisung des Race Director haben alle Athleten das Wasser umgehend zu verlassen.

#### AGE GROUP

Der Aufwämbereich für Age Group Athleten befindet sich am westlichen Ende des Strandes

Ein Einschwimmen direkt vor der Start Zone 1 ist nicht erlaubt.

**Teilnehmer der Age Group** können den Aufwämbereich von 10.00 Uhr an (sobald vom Race Director freigegeben) nutzen. Sie müssen das Wasser bis spätestens 10:20 Uhr verlassen und sich in ihrem jeweiligen Startbereich einfinden. Den Anweisungen des Sicherheitspersonals am Wasser ist während des gesamten Warm-ups Folge zu leisten.

## CHALLENGE SCHWIMMSTART

**10:30 Uhr:** Start Profis Herren

**10:35 Uhr:** Start Profis Frauen

**10.45 Uhr:** Beginn Start Age Group

### PROFIS: BEACH START

Die Elite Athleten werden in separaten Wellen für Männer und Frauen vom Strand aus ins Rennen geschickt. Der Startbereich befindet sich direkt vor dem Age Group Start.

### AGE GROUP: ROLLING START

In diesem Jahr wird wieder ein Rolling Start (weitere Infos sind online zu finden) durchgeführt, welcher es den Age Group Athleten erlaubt, ihre Start Zone selbst vor dem Rennen zu wählen.

Jede Start Zone entspricht einer erwarteten Schwimmzeit.

Es stehen 4 unterschiedliche Start Zonen zur Wahl, abhängig von der erwarteten Schwimmzeit.

Diese sind

- Zone 1. < 30 Minuten
- Zone 2. 30-35 Minuten
- Zone 3. 35-45 Minuten
- Zone 4. 45-70 Minuten, Relay und Aquabike

Befolge bitte die Anweisungen der Offiziellen und die Markierungen am Schwimmstart, um in deine gewählte Startzone zu gelangen.

Alle Athleten werden in 8er-Gruppen zu Startlinie und Zeitmessmatte gelassen. Überquert der Athlet die Zeitmessmatte, so beginnt seine individuelle Rennzeit zu laufen.

Der Rolling Start läuft von Zone 1 bis 4, bis alle Athleten die Zeitmessmatte überquert und das Rennen aufgenommen haben.

## SWIM SUPPORT

Während des Schwimmens befindet sich ausreichend Sicherheitspersonal auf dem Wasser. Die Wasserrettung steht bereit, dir zu umgehend zu helfen, solltest du ihre Hilfe benötigen. Dafür stehen Rettungsboote, Surfbretter und Kajaks zur Verfügung.

Solltest du zu irgendeiner Zeit Hilfe benötigen, hebe bitte einen Arm, um auf dich aufmerksam zu machen.

Sollte ein Athlet das Schwimmen beenden, werden Sie zuerst zu einem Rettungsboot, und damit zum Schwimmaus-

stieg, transportiert.

## SCHWIMMREGELN

- Socken/Stutzen mit Fußteil sind nicht erlaubt (Calves ohne Fußteil sind erlaubt).
- Das Regularium erlaubt es dem Athleten jederzeit zu stehen und zu pausieren.
- Nach dem Schwimmen darf der Neoprenanzug nur bis über die Hüfte ausgezogen werden, ohne dabei andere Athleten zu behindern. Erst im Wechselzelt darf der Neopren gänzlich ausgezogen werden.

## WECHSELZONE

Am Rennmorgen öffnet die Wechselzone von 06:30 bis 08.30 Uhr. Nach dem Rennen öffnet sie voraussichtlich um 16: 00 Uhr, nachdem der letzte Radfahrer die Radstrecke verlassen hat, und ist dann bis 18:30 für den Check-Out geöffnet.

## TRANSITION 1 (SCHWIMMEN AUF RAD)

Nachdem sie am Schwimmausstieg die Zeitmessmatte überquert haben, passieren die Athleten die T1 Labestation und laufen in die Wechselzone.

An der T1 Labe wird angeboten:

- Wasser
- Powerbar Elektrolytgetränk

In der Wechselzone wird der rote BIKE BAG aufgenommen, (Die roten BIKE BAGS liegen in nummerierter Reihenfolge am Boden, vergewissere dich, dass du auch wirklich deinen Beutel nimmst) und die Athleten begeben sich ins Wechselzelt.

Ziehe deinen Neoprenanzug nicht komplett aus, bevor du im Wechselzelt bist. Getrennte Wechselbereiche für Männer und Frauen sind vorhanden und gekennzeichnet. Verstaue all dein benutztes Equipment (inklusive Neopren) wieder in deinem leeren BIKE BAG, nimm diesen mit aus dem Wechselzelt und übergib ihn nach dem Ausgang einem Volunteer. Diese positionieren die Säcke wieder an ihrem ursprünglichen Platz.

## WECHSELZONENREGELN

- Benutzte Ausrüstung MUSS in die roten und blauen Beutel verstaut werden und aus dem Zelt mitgenommen werden.
- Der Radhelm muss, während der ganzen Zeit, in der du im Besitz deines Fahrrades bist, mit geschlossenem Kinnriemen getragen werden. Das inkludiert den Weg vom Radständer zur Aufstiegslinie, sowie von der Abstiegslinie bis das Rad wieder am Radständer hängt.
- Ein Aufsteigen aufs Fahrrad ist erst nach Überqueren der Aufstiegslinie erlaubt.

## RADSTRECKE 90KM 2 RUNDEN

### LABESTATIONEN

Wenn du zu einer Labestation kommst, verringere deine Geschwindigkeit, aber bleibe nicht unvermittelt stehen! Solltest du nichts aufnehmen wollen, so halte dich auf der linken Seite, um ungestört durch den Verpflegungsbereich zu kommen. Das Verpflegungsangebot ist durch Plakate gekennzeichnet, darüber hinaus kommunizieren die Volunteers auch, was sie dir anbieten. Hilf ihnen dir zu helfen, indem du freundlich kommunizierst, was du von ihnen benötigst.

Du kannst Abfall zwischen der ‚Littering Zone Start‘ und ‚Littering Zone End‘ Markierungen wegwerfen. Solltest du jegliche Gegenstände außerhalb dieser Zone wegwerfen, so wird dies mit einer Disqualifikation geahndet.

Pro Radrunde gibt es 2 Labestationen, die etwa 18 km voneinander entfernt sind.

### LABESTATIONEN AUF DER RADSTRECKE:

- Aid Station 1                    KM 18
- Aid Station 2                    KM 34
- Aid Station 3                    KM 62
- Aid Station 4                    KM 78

### ANGEBOT DER BIKELABESTATION:

- Wasser
- Powerbar Elektrolytgetränk
- Powerbar Riegel
- Bananen

- Toiletten

## AUFBAU DER LABESTATION

**Littering Zone Start > Wasser > Iso > Riegel > Bananen > Iso > Wasser > Littering Zone Ende**

## VERKEHR

Die Radstrecke ist für die Veranstaltung gesperrt. Es gibt jedoch motorisierten Verkehr durch Offizielle und dem Rennen zugehörige Personen, daher sollt ihr immer Vorsicht und Toleranz walten lassen, speziell wenn ihr auf Fahrzeuge trifft. Besonders vorsichtig solltet ihr bei Kreisverkehren und Kreuzungen fahren. Die StVO ist während der gesamten Zeit gültig, und die Einhaltung wird von Polizei sowie Offiziellen kontrolliert. Besondere Vorsicht ist auch bei den Abfahrten und an Engstellen geboten.

## KM-ANGABEN

Km-Markierungen finden sich alle 10 Kilometer auf der Radstrecke.

## TECHNISCHER SUPPORT AUF DER RADSTRECKE

Ein persönlicher Bike Support auf der Radstrecke ist ausnahmslos verboten.

Die Athleten sind jedoch selbst dafür verantwortlich, Ersatzschläuche und Patronen mit sich zu führen (und zu wissen, wie diese verwendet werden!), sollten sie einen platten Reifen haben

## FOUR SEASONS BESENWAGEN

Der Four Seasons Besenwagen sammelt Athleten auf, welche nicht mehr in der Lage sind, das Rennen fortzusetzen, oder dies nicht mehr innerhalb der festgelegten Cut-Off-Zeit schaffen werden. Die Athleten werden zur nächsten Labestation oder zur Wechselzone transportiert.

Solltest du einen Transport benötigen, mach dich bitte gegenüber den Offiziellen auf den Motorrädern oder einem Volunteer bei den Labestationen bemerkbar, diese werden deinen Abtransport in die Wege leiten.

Achtung: Mit Verzögerungen beim Transport muss gerechnet werden. Um den Transport jedoch so schnell wie möglich zu organisieren, bitten wir euch eure Position nicht mehr zu verlassen, sobald ein Transport angefordert wurde, um zu vermeiden, dass der Fahrer euch nicht finden kann.

## RADSTRECKEN-REGELN:

- Windschattenfahren ist nicht erlaubt (12 Meter Abstand von Vorderrad zu Vorderrad). Kein Windschattenverbot herrscht auf steilen Anstiegen und Abfahrten sowie im Bereich von Labestationen. Überholen ist nur dann erlaubt, wenn die Verkehrssituation dies sicher zulässt, wobei der Überholvorgang innerhalb von 25 Sekunden abgeschlossen werden muss. Gelingt dies nicht, muss der 12 Meter Abstand wieder hergestellt werden. Die Strafe für ein Windschattenvergehen ist eine 5-Minuten-Zeitstrafe, welche von den Technical Officials durch eine blaue Karte angezeigt wird. Die Zeitstrafe muss in der Penalty Box auf der Radstrecke (kurz vor Ende der Runde) abgesessen werden, und zwar in der Runde, in der die Strafe ausgesprochen wurde! Der Athlet ist selbst dafür verantwortlich, die Strafe anzutreten, sollte ein Athlet die Penalty Box nicht aufsuchen so wird eine Disqualifikation ausgesprochen.
- Die Aufnahme von Verpflegung außerhalb der offiziellen Labstationen, sowie die Annahme fremder Hilfe in jeglicher Form, ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regel führt zur Disqualifikation.
- KEIN Mobiltelefon oder jegliches andere Audio-/Kommunikationsgerät darf während des Rennens verwendet werden, ebenso keine Kopfhörer oder Headsets.
- Das Wegwerfen jeglicher Gegenstände (zB Trinkflaschen, Becher, Bananenschalen, Verpackungsmaterial,..) ist aus Umweltschutzgründen nur in dem markierten Bereich 50m vor und 150m nach den Labestationen erlaubt.
- Die Startnummer ist auf der gesamten Radstrecke sichtbar am Rücken zu tragen.

## RAD-ZEITSTRAFE

**Die Rad-Penalty Box befindet sich knapp vor dem Ende der Radrunde. (beim Feuerwehrhaus)**

**Zeitstrafen werden von den Technical Officials durch Zeigen einer blauen Karte ausgesprochen: die Strafdauer beträgt 5 Minuten pro Vergehen.**

**Die Zeitstrafe muss in der nächsten Penalty Box auf der Radstrecke abgesessen werden.**

**Athleten, die eine Zeitstrafe nicht antreten werden disqualifiziert.**

## 2 . WECHSEL

Nach der Beendigung des Radfahrens müssen die Athleten ihr Fahrrad selbst am mit ihrer Startnummer markierten Platz abstellen.

Danach wird der blaue Run Bag aufgenommen, und der Athlet begibt sich ins Wechselzelt.

Bitte hilf den Volunteers dir zu helfen, indem du freundlich kommunizierst, was du von ihnen benötigst. Verstaue all dein benutztes Equipment (inklusive Radhelm) wieder in deinem leeren RUN BAG, nimm diesen mit aus dem Wechselzelt und übergib ihn nach dem Ausgang einem Volunteer. Diese positionieren die Säcke wieder zurück an ihren ursprünglichen Platz. Lass bitte deinen Sack nicht im Wechselzelt, da dort nur begrenzt Platz ist, und dies darüber hinaus bestraft wird.

Nach dem Wechsel laufen die Athleten zum Wechselzonenausgang, wobei sie die ‚T2 Labestation‘ passieren.

Diese bietet:

- Wasser
- Powerbar Elektrolytgetränk

## LAUFSTRECKE 4 RUNDEN

### LABESTATIONEN

Auf der Laufstrecke befinden sich 2 Labestationen, welche ungefähr 2 Kilometer voneinander entfernt sind

### ANGEBOT:

- Red Bull (angerichtet als Mix aus 50% Red Bull und 50% Wasser).
- Wasser
- Powerbar Sportgetränk
- Cola
- Powerbar Gel
- Powerbar Riegel
- Bananen
- Orangen
- Wasser
- Toiletten

### AUFBAU DER LABESTATION

**Littering Zone Start > Red Bull > Cola > Water > Iso > Bars > Gels > Fruits > Iso > Cola > Water > Littering Zone Finish**

Wenn du zu einer Labestation kommst, verringere deine Geschwindigkeit, solltest du nichts aufnehmen wollen, so halte dich auf der linken Seite, um ungestört durch den Verpflegungsbereich zu kommen.

Das Verpflegungsangebot wird durch Plakate gekennzeichnet, darüber hinaus kommunizieren die Volunteers auch, was sie dir anbieten. Hilf ihnen dir zu helfen, indem du freundlich kommunizierst, was du von ihnen benötigst. Nimm dir die Zeit, dich je nach Lust und Laune zu verpflegen.

Du kannst Abfall zwischen den ‚Littering Zone Start‘ und ‚Littering Zone End‘ Markierungen wegwerfen.

## KM-ANGABEN

Die Laufstrecke ist mit Km-Markierungen im Abstand von einem Kilometer ausgestattet.

## LAUF-REGELN

- Die Startnummer ist auf der gesamten Laufstrecke sichtbar auf der Vorderseite des Körpers zu tragen.
- Das Laufen mit nacktem Oberkörper ist nicht erlaubt. Reißverschlüsse auf der Vorderseite müssen überwiegend geschlossen sein. Träger müssen auf beiden Schultern getragen werden
- Athleten, die gegen diese Uniformregeln verstoßen, können von Technical Officials angehalten und aufgefordert werden, dies zu korrigieren. Nur dann kann der Athlet das Rennen fortsetzen. Sollte der Athlet der Aufforderung nicht Folge leisten, so wird er disqualifiziert.
- Die Aufnahme von Verpflegung außerhalb der offiziellen Labestationen sowie die Annahme fremder Hilfe in jeglicher Form ist verboten. Ein Verstoß gegen diese Regel führt zur Disqualifikation.
- KEIN Mobiltelefon oder jegliches andere Audio-/Kommunikationsgerät darf während des Rennens verwendet werden, ebenso keine Kopfhörer oder Headsets.
- Das Wegwerfen jeglicher Gegenstände (zB Trinkflaschen, Becher, Bananenschalen, Verpackungsmaterial,..) ist aus Umweltschutzgründen nur in dem markierten Bereich 50m vor und 150m nach den Labestationen erlaubt.
- Vergehen, die außerhalb der Radstrecke von TOs wahrgenommen wurden (zB. vorzeitiges Aufsteigen auf das Rad oder zu spätes Absteigen vom Rad, Helmregel, Radfahren in der Wechselzone etc.) werden mit einer Zeitstrafe von 1 Minute geahndet, welche in der Penaltybox auf der Laufstrecke (Ende einer Laufrunde) zu verbüßen

sind. Zu diesem Zweck ist bei dieser Penaltybox ein Flip Chart (White Bord) gegen die Laufrichtung positioniert, auf dem alle Startnummern der mit einer solchen Strafe betroffenen Teilnehmer notiert werden. Jeder Teilnehmer ist selbst verantwortlich zu schauen, ob seine/ihre Startnummer dort aufscheint. Wird eine solche Zeitstrafe nicht verbüßt, erfolgt die Disqualifikation.

## CUT-OFF ZEITEN

- SCHWIMMEN: 1 STUNDE 10 MINUTEN**  
(Schwimmstart bis Schwimmausstieg)
- BIKE: 5 STUNDEN 30 MINUTEN**  
(Schwimmstart bis Radende)
- RUN: 8 STUNDEN**  
(Schwimmstart bis Ziel)

Darüber hinaus können Athleten jederzeit durch eine Entscheidung des Race Director aus dem Rennen genommen werden.

Gründe dafür sind unter anderem: medizinisch, logistisch, durch unvorhergesehene Ereignisse bedingt und/oder grobe Regelverstöße.

Sollten ein oder mehrere Teilstrecken (Schwimmen, Bike, Run) auf Grund unvorhergesehener Ereignisse modifiziert werden müssen, so kann der Race Director auch neue Cut-Off Zeiten festlegen.

## NACH DEM RENNEN

### FINISH LINE

Wir bitten alle Athleten sicherzustellen, dass ihr Zieljubiläum das Erlebnis der anderen Finisher nicht beeinträchtigt. Sobald du die Ziellinie überquerst, weisen dich Volunteers zur abgegrenzten ‚Recovery-Area‘

Dort bekommst du deine Finisher Medaille. Diese Volunteers werden kurz deine Verfassung checken, und dich notfalls direkt in medizinische Behandlung übergeben. Brauchst du keine solche Behandlung, so kannst du umgehend in den Zielbereich weitergehen.

Dort bekommst du kaltes Essen, sowie Früchte und Getränke in den gekennzeichneten Bereichen. Du kannst außerdem deinen grünen After Race Bag dort abholen. Die Finisher Shirts können am gekennzeichneten Stand von allen offiziellen Finishern abgeholt werden. Zeige dafür bitte deine Startnummer, dein Athleten-Armband, sowie deine Finisher Medaille. Leider kannst du den Zielbereich nicht mehr wieder betreten, sobald du ihn einmal verlassen hast. Volunteers sowie das medizinische Team sind jederzeit dafür da, um die zu helfen, solltest du ihre Hilfe benötigen.

## CHECK-OUT

Von ca. 17:00 - 19.30 Uhr ist die Wechselzone geöffnet, um das Fahrrad sowie die Wechselbeutel abzuholen. Dafür benötigst du deine **Startnummer und den Zeitnehmungschip**.

## ERGEBNISSE

Inoffizielle Ergebnisse sowie allfällige Disqualifikationen werden ab 18:30 im Sport- und Event Zentrum ausgehängt. Offizielle Ergebnisse können online via [www.challenge-walchsee.at](http://www.challenge-walchsee.at) und [www.raceresult.at](http://www.raceresult.at) am Montag 1. Juli abgerufen werden.

## DISQUALIFIKATIONEN UND PROTESTE

Protestzeit: 18:30 - 19: 00 Uhr

Allfällige Proteste können mittels Protestformular und Bezahlung einer Protestgebühr von € 25,- bei der Wettkampjury (Sport- und Eventzentrum) innerhalb der o. a. Protestzeit eingebracht werden.

Ein Protest gegen die Disqualifikation wegen Windschattenfahren (Tatsachenentscheidung) ist nicht möglich.

## ZIELFOTO

[www.marathonphotos.com](http://www.marathonphotos.com) ist stolzer Partner des Events und bietet ein offizielles Fotoservice an.

Fotografen von [www.marathonphotos.com](http://www.marathonphotos.com) sind über die ganze Rennstrecke verteilt, sowie natürlich auch im Ziel

Was musst du dafür tun?

- Vergewissere dich, dass deine Helmnummer von VORNE sichtbar ist, damit wir dich auf der Radstrecke identifizieren können.
- Vergewissere dich, dass deine Startnummer VORNE auf der Laufstrecke und beim Zieleinlauf sichtbar ist, damit wir dich identifizieren können
- Lächle und feiere, wenn du die Ziellinie überquerst! Kümmere dich nicht um deine Uhr, die Zeitnehmung nimmt dir diese Arbeit ab!
- Geh auf [www.marathonphotos.com](http://www.marathonphotos.com) innerhalb von 48 Stunden um deine Fotos anzusehen, zu teilen oder zu bestellen.

## MASSAGE

Nach dem Rennen bietet das Massageteam eine kostenlose 10-minütige Massage im Sport und Event Zentrum an.

## SIEGEREHRUNG

Mach dich bereit für einen spannungsgeladenen Abend, wenn wir die Top 3 einer jeden Age Group und der Elite ehren.

**Ort:** Sport- und Event Zentrum  
**Datum:** Sonntag 2. September 2018

**Zeit:** 19:15 – 20:15 Uhr

Solltest du einen Preis erhalten, kannst aber nicht an der Siegerehrung teilnehmen, kontaktiere uns bitte im Vorfeld, um eine Übergabe des Preises zu arrangieren. Preise werden nicht nachgesandt.

## LOST AND FOUND

Eine Lost and Found Stelle gibt es bei der Siegerehrung.

Nach dem Rennen könnt ihr uns eine e-mail an [info@challenge-walchsee.at](mailto:info@challenge-walchsee.at) senden um eventuell verlorene Dinge wieder zu finden. Versandkosten werden an den Teilnehmer verrechnet.

## SONSTIGE ANFRAGEN

Sonstige Informationen findet ihr auf unserer Webseite. Für weitere Fragen könnt ihr uns auch gerne eine email senden an [info@challenge-walchsee.at](mailto:info@challenge-walchsee.at)

Wir werden alle Mails so schnell wie möglich beantworten, aber bitte beachte, dass es in der Rennwoche zu eventuellen Verzögerungen kommen kann.

## ZUSATZINFOS FÜR STAFFELN:

Die Startunterlagen können von einem Teammitglied abgeholt werden, das bedeutet, dass nicht alle 3 Teammitglieder persönlich bei der Startnummernausgabe erscheinen müssen.

### Starterpaket:

- Athleten Armband 3x
- Badekappe in der entsprechenden Farbe
- 2 Startnummern: 1 für den Radfahrer, 1 für den Läufer inkl. Sicherheitsnadeln
- Startnummernaufkleber für Radhelm, Fahrrad und Wechselbeutel
- Zeitnehmungschip + Klettband. Der Chip dient als Staffelhölzchen und muss in der Wechselzone an das nächste Teammitglied übergeben werden, ansonsten wird das Team disqualifiziert.

- Race Booklet
- 3 Wechselbeutel:  
Grüner After Race Bag (Läufer),  
Roter Bike Bag (Schwimmer),  
Blauer Run Bag (Radfahrer)

## SCHWIMMER

**Vor dem Start:** Gib deine Kleidung (und alles was du nach dem Wettkampf brauchst) in den GRÜNEN Beutel und deponiere ihn entweder neben der Staffel-Übergabe (markierter Bereich in der Wechselzone) oder gib ihn deinem Radfahrer, welcher ihn in die Wechselzone transportiert.

**Wechsel zum Radfahrer:** Der Zeitnehmungschip muss an den Radfahrer innerhalb der markierten ‚Handover-Zone‘ übergeben werden.

**Start:** alle Staffelschwimmer starten in Zone 4

## RADFAHRER

**Vor dem Start:** Gib deine Kleidung (und alles was du nach dem Wettkampf brauchst) in den ROTEN Beutel und deponiere ihn an dem markierten Platz in der Wechselzone.

**ACHTUNG: der Rad-Helm muss auch am Samstag eingeecheckt werden und im ROTEN Beutel über Nacht in der Wechselzone am markierten Platz bleiben!**

**Wechsel zum Läufer:** Der Zeitnehmungschip muss an den Läufer innerhalb der markierten ‚Handover-Zone‘ übergeben werden.

**Start:** Warte innerhalb des markierten Bereichs auf deinen Schwimmer und übernimm von diesem den Zeitnehmungschip.

**Übergabe zum Läufer:** Der Zeitnehmungschip muss an den Läufer innerhalb der markierten ‚Handover-Zone‘ übergeben werden. Nimm deinen roten Beutel und begib dich zur ‚Recovery-Area‘ nach dem Ziel und labe dich mit Essen und Getränken.

**Achtung:** Solltest du das Zeitlimit von 5h 30 min überschreiten, so kannst du aus dem Rennen genommen werden.

## LÄUFER

**Vor dem Start:** Gib deine Kleidung (und alles was du nach dem Wettkampf brauchst) in den BLAUEN Beutel und deponiere ihn entweder neben der Staffel-Übergabe (markierter Bereich in der Wechselzone) oder lass ihn von deinem Radfahrer mit in den Zielbereich nehmen.

**Start:** Warte innerhalb des markierten Bereichs auf deinen Radfahrer und übernehme von diesem den Zeitnehmungschip.

chip.

**Ziel:** Nach dem Ende des Rennens begib dich zur ‚Recovery-Area‘ nach dem Ziel und labe dich mit Essen und Getränken.

## STAFFELTREFFPUNKT FÜR DEN ZIELEINLAUF

Schwimmer und Radfahrer können auf ihren Läufer am Anfang des Zielkanals warten um gemeinsam als Team über die Ziellinie zu laufen.

**Team Finisher Shirts:** Die Finisher Shirts für alle 3 Mitglieder können nach dem Zieleinlauf ausschließlich vom Läufer abgeholt werden.

### Schwimmer und Radfahrer:

Die Volunteers sind ausschließlich befugt, die Finisher Shirts gesammelt an den Läufer zu übergeben, wartet daher auf euren Läufer und ihr bekommt euer wohlverdientes Shirt!

## ZUSATZINFOS FÜR AQUABIKE:

### Starterpaket:

- Athleten Armband
- Badekappe in der entsprechenden Farbe
- 1 Startnummern inkl. Sicherheitsnadeln
- Startnummernaufkleber für Radhelm, Fahrrad und Wechselbeutel
- Zeitnehmungschip + Klettband
- Race Booklet
- 2 Wechselbeutel: Grüner After Race Bag  
Roter Bike Bag

Nach Ende der Radstrecke ist der Bewerb beendet, die Zeit wird nach der Abstiegslinie beim Eingang der Wechselzone elektronisch erfasst.

Bitte stellt eure Räder wieder zurück zum markieren Platz und verlasst die Wechselzone über den Staffelausgang.

Euer Finishershirt, die Medaille und den After Race Bag bekommt ihr im After Race Bereich. (Eingang Kirchgasse)

## ZUSCHAUER HOTSPOTS

Die Challenge Walchsee-Kaiserwinkl ist ein sehr familien- und zuseherfreundliches Rennen.

Wir empfehlen die folgenden Orte als die besten und sichersten Hotspots für Zuseher.

## SCHWIMMSTART

10:00 – 10:45 Uhr  
Der Start des Rennens ist immer eine spannende Sache!

## RADSTRECKE

Walchsee Zentrum, **der beste Ort für Zuschauer auf der Radstrecke!**

10:00 – 18:00 Uhr

## WECHSELZONE

T1: 10:50 – 11:50 Uhr

T2: 12:50 – 16:30 Uhr

Beobachte die Athleten beim Wechsel vom Schwimmen aufs Rad, sowie vom Rad zum Laufen!

## ZIELBEREICH/LAUFSTRECKE

Zielbereich: 14:15– 19:30 Uhr

Laufstrecke: 13:00 – 19:30 Uhr

**Die meiste Action auf der Rennstrecke!**

**SIEH DEN ERSTEN UND DEN LETZTEN FINISHER!**

## DO'S AND DON'TS FÜR ZUSEHER

Um sicher zu gehen, dass jeder einen schönen Tag erlebt, bitten wir die Zuseher, folgende Punkte zu beachten, um die Sicherheit der Athleten und den Schutz der Umwelt sicherzustellen:

„ DO: Vergewissere dich, dass dein Athlet den Athlete's Guide gelesen hat.

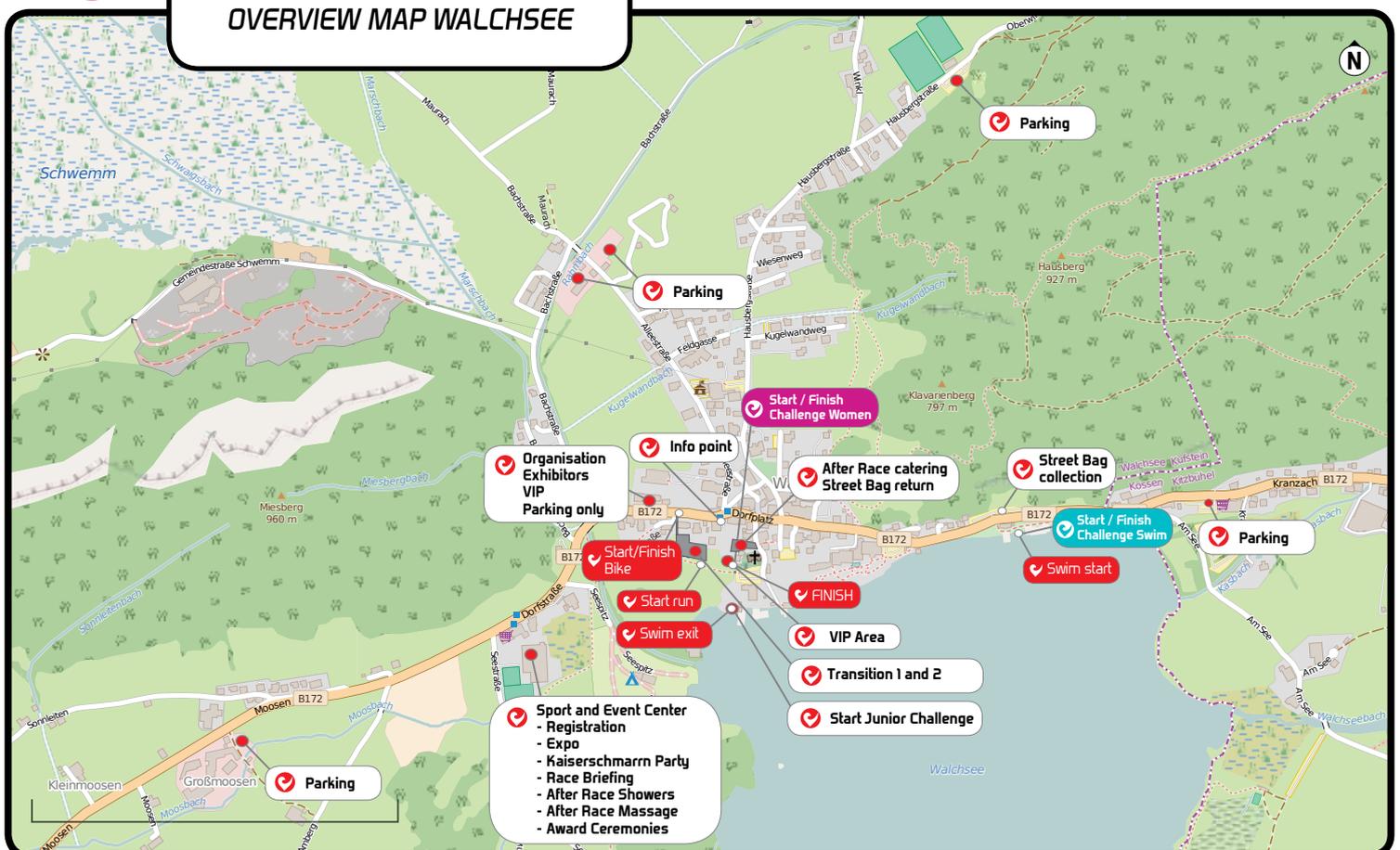
„ DO: Vergewissere dich, dass dein Athlet die anzuwendenden Regeln gelesen und verstanden hat, und auch diese Information gewissenhaft gelesen hat.

„ DO : Vergewissere dich, dass dein Athlet die Startnummer und den Zeitnehmungschip am Morgen zum Start mitnimmt.

„ DON'T: Bringe weder dich noch jemand anderen in Gefahr, indem du dich an gefährlichen Stellen aufhältst. Vergiss nicht, dass auch während der Veranstaltung die StVO einzuhalten ist, und befolge die Anweisungen der Einsatzkräfte und Ordner.

„ DON'T: Fahre oder Laufe nicht neben einen Athleten auf irgendeinem Abschnitt des Rennens. Dies stellt ‚Fremde Hilfe‘ dar und führt zur Disqualifikation des Athleten.

### OVERVIEW MAP WALCHSEE

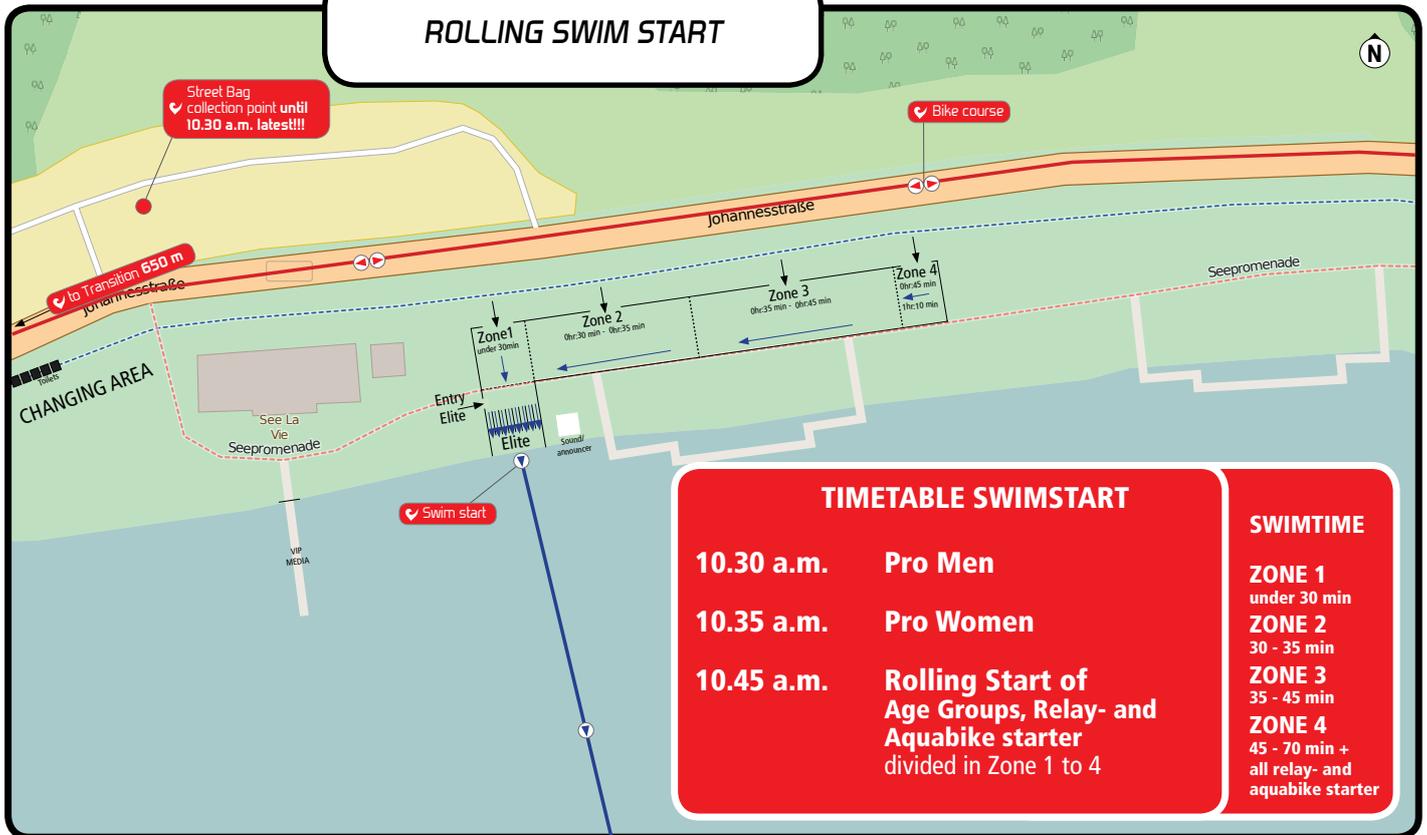


map data: © OpenStreetMap contributors

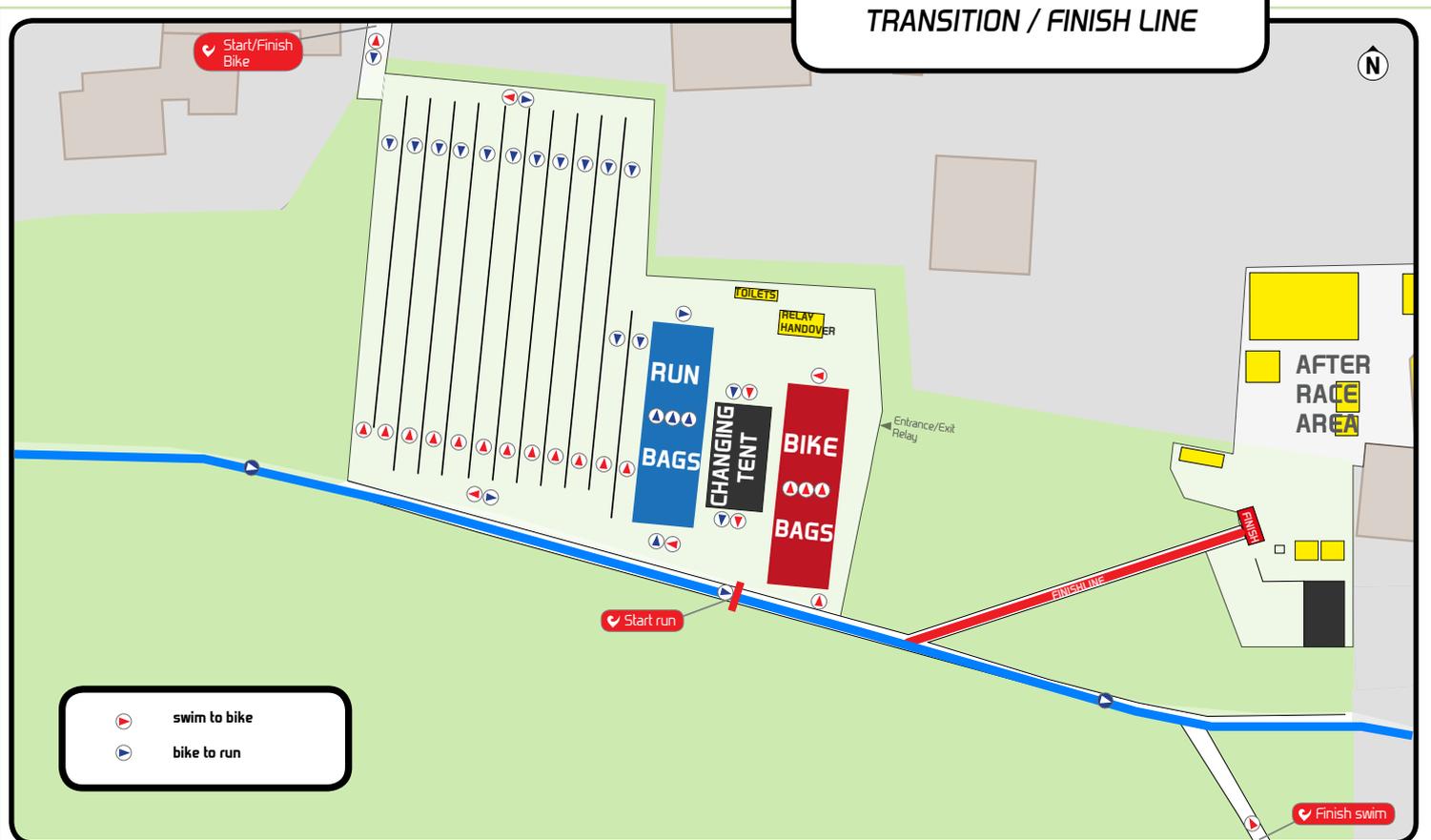


# Strecken/ Maps

## ROLLING SWIM START



## TRANSITION / FINISH LINE



# Strecken/ Maps

